

BROŽURA S TIPY A TRIKY PRO DOKONALÉ PRÁDLO



CANDY

Tato brožura je plná **tipů, triků a nápadů** jak nejlépe pečovat o vaše prádlo, **jak efektivně použít vaši pračku** a udržet vaše prádlo ve vynikajícím stavu **po dlouhou dobu.**

Mít oblečení a prádlo čisté je pro nás důležité tak proč nevěnovat trochu více času a prát efektivněji?

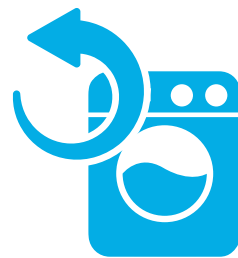
Každý máme zkušenost s tím, že se nám alespoň jednou oblečení v pračce zničilo kvůli špatnému nastavení pračky, nepodařilo se nám odstranit odolnou skvrnu nebo jsme použili nesprávné prací prostředky.

V tomto návodu najdete rady, jak těmto situacím předejít.



OBSAH

1. PŘED PRANÍM.....	3
2. ČISTOTA NAŠEHO PRÁDLA.....	5
<i>Odstranění nejodolnějších skvrn z různých typů tkanin</i>	<i>5</i>
<i>Běžné skvrny</i>	<i>5</i>
<i>Skvrny na dětském prádle.....</i>	<i>7</i>
<i>Dětské kojenecké prádlo</i>	<i>7</i>
<i>Zachování bílého prádla bílým.....</i>	<i>8</i>
<i>Boty</i>	<i>8</i>
3. JAK ŽEHLIT MÉNĚ	9
4. UCHOVÁNÍ BAREVNOSTI	11
5. PÉČE O VAŠI PRAČKU	12
6. ÚSPORA PENĚŽ.....	13



PROHLÉDNĚTE PEČLIVĚ KAŽDÝ KUS OBLEČENÍ

Pokud vaše šaty mají rozpárané švy nebo uvolněné knoflíky, které by se mohly během praní utrhnout, měli byste si toho všimnout dříve, než prádlo vložíte do pračky. Díky tomu se neocitnete v situaci, kdy se oblečení rozpáře nebo vám na něm budou chybět knoflíky.

VYPRAZDNĚTE KAPSY

Vyprazdňování kapes našich oděvů, zejména u kalhot a bund, je krok, který bychom neměli nikdy zapomenout. Často - ve skutečnosti až příliš často! - mohou bankovky, mince (které by mohly způsobit problémy v případě, že uvíznou v pračce), papírové kapesníčky a útržky papíru skončit v prádle a často se v průběhu pracovního cyklu rozpadají na malé kousky a znečistí všechno oblečení.

OBRAŤTE DŽÍNY NARUBY A ZAPNĚTE VŠECHNY ZIPY

Pokud zapomeneme obrátit džíny naruby ještě před jejich praním, s největší pravděpodobností vyblednou, případně se vytvoří nevzhledné vybledlé čáry. Zipy by měly být zatažené, aby byly chráněné před poškozením.

PŘEČTĚTE SI PEČLIVĚ ŠTÍTKY NA OBLEČENÍ

Mohlo by být lákavé vzít všechno prádlo a strčit ho rovnou do pračky, aniž by bylo rozděleno dle různých tkanin a barev. Ale to může mít katastrofální následky. Některé šaty by se mohly smršknout, další naopak vytahat a jiné zcela zničit. Takže před praním prádla bychom si měli vždy přečíst etiketu a všimnout si:

- zda je doporučeno prát oděv v pračce
- jaká je maximální teplota praní
- jaký je doporučený druh cyklu
- zda použít odstředování či ne

ROZDĚLTE PRÁDLO DLE BAREV

Poté, co jsme si jisti, že oblečení je možné prát v pračce, a je rozděleno podle etiket a instrukcí ohledně praní, musíme je roztrždit podle barev. Je až příliš snadné nechtěně nechat spadnout slavné "červené ponožky" do bílého prádla a změnit všechny naše bílé košile na růžové. Ještě jednodušší je změnit barvu našich bílých šatů na šedou jejich vypráním s barevným oblečením. Je proto nezbytné rozdělit naše prádlo na:

- barevné: podobné barevné odstíny, nízká teplota, samostatné praní
- černé: černé nebo velmi tmavé, téměř černé oděvy, nízká teplota, samostatné praní.
- bílé: pouze bílé oděvy
- světlé, barevné prádlo: velmi světlé, barevné prádlo, které již bylo dříve vyprané, takže víme, že barevnost nevybledne.

ROZDĚLTE PRÁDLO DLE TKANINY

Samozřejmě, že nemůžeme prát vlnu s bavlnou. Pokud bychom tak učinili, naše oblíbené svetry by byly definitivně zplstnatělé a nenositelné. Všechny moderní pračky nám umožní nastavit různé programy založené na typu látky oděvů, které chceme prát. I zde je důležité číst etikety, abychom zvolili ten správný program pro oblečení, které lze prát dohromady.

PRACÍ PRÁŠEK NEBO TEKUTÝ PROSTŘEDEK

Kolik nás používá stejný druh pracího prášku nebo tekutého pracího prostředku na všechno prádlo? Je důležité vědět, že:

- pro každý typ prádla musí být prací prášek nebo tekutý prací prostředek dávkován tak, jak je uvedeno na obalu nebo v návodu k použití pračky;
- je vhodné zvolit prací prášek nebo tekutý prací prostředek v závislosti na oděvech, které mají být prané a jejich barvě: prášek na praní je lepší použít pro odolnější, bílé a světle zbarvené oděvy a tekuté prací prostředky zase na praní barevných, tmavých a také jemnějších oděvů;
- je důležité vzít v úvahu tvrdost vody při rozhodování o velikosti dávkování;
- bělidlo by mělo být použito pouze v případě, pokud to štítek na daném oděvu výslovně umožňuje.

TEPLOTA

Není třeba prát vše při teplotě 90°C, když moderní technologie praní vypere vaše prádlo při 30-40°C dostatečně efektivně a také odstraní případné skvrny. Volba teploty je zásadní pro praní, a to nejen proto, že nám umožňuje ušetřit peníze za elektřinu, ale také proto, že správná teplota pomůže lépe pečovat o naše oděvy. Neustále praní oděvů, vyrobených dokonce i z odolné tkaniny, při vysoké teplotě může způsobit zhoršení jejich stavu v dlouhodobém horizontu. Takže se podívejte na teploty doporučené v příručce pračky pro každé praní; předejdete tak plýtvání.



2. ČISTOTA NAŠEHO PRÁDLA



Někdy se můžeme potýkat s neobvyklými skvrnami, které nejsou snadno odstranitelné standardním praním. Pokud budeme vědět, jakým typem skvrny se zabýváme a z jaké tkaniny je oděv, můžeme se tímto problému vyhnout.

Odstranění nejodolnějších skvrn z různých typů tkanin

Níže jsou uvedeny některé obecné příklady skvrn, které lze nalézt na různých oděvech, s řadou tipů pro jejich odstranění ještě před praním.

Běžné skvrny

ALKOHOLICKÉ NÁPOJE

Ty by měly být ihned odsáty suchým hadříkem a oděv vyprán ve studené vodě s přidáním prášku speciálně určeného pro jemné praní. U skvrn od vína je zapotřebí ještě více péče: Skvrnu je třeba vytříit roztokem vody a speciálního odstraňovače skvrn.

KÁVA

Pokud je to možné, skvrnu okamžitě vyperte s Kastilie mýdlem (bílé mýdlo vyrobené z olivového oleje a hydroxidu sodného) a teplou vodou. V případě, že skvrna již není čerstvá, může k jejímu odstranění pomoci směs glycerínu, amoniaku a alkoholu.

MÁSLO

Máslo se skládá z vysoce nasycených tuků, a tak musí být jeho odstraňování věnována značná péče. Nejprve odstraňte zbytky, pak nalijte na skvrnu trochu tekutého pracího prostředku a skvrny jemně vyčistěte měkkými štětinami kartáče.

ČAJ

Tradičně může být čaj odstraněn octem a citronovou šťávou, které by měly být nanесeny na skvrnu a ponechány působit asi jednu hodinu, po jejímž uplynutí by měl být oděv normálně vyprán. Stejně jako u kávy může být glycerin užitečnou alternativou.

TUK

Tuk je vždy druh skvrny, které se lidé obávají nejvíce, ale vlastně není příliš těžké ji odstranit. Jedním z účinných řešení je potřít tkaninu tekutým mýdlem, nebo v případě velmi odolné skvrny pomocí stejného dílu sody a vody, které roztřeme na skvrnu. Tento oděv je pak potřeba normálně vyprat v pračce.

KREV

Krev je jednou z nejtěžších skvrn pro odstranění. Je nezbytné dát oděv do umyvadla se studenou vodou s trochou soli a ponechat ho namočený po dobu nejméně jedné hodiny. Pro více odolné skvrny vytvořte pastu ze stejných dílů kukuřičného škrobu a studené vody, pak potřete pastou skvrnu a nechte stát na několik minut. Oděv normálně operte v pračce.

VAJÍČKA

V tomto případě je studená voda nutností: vložte oděv do vody a nechte jej vsáknout vodu přibližně na jednu hodinu před plánovaným praním. Pokud to není pro odstranění skvrny dostačující, alternativou je použití peroxidu vodíku zředěného vodou. Aplikujte roztok přímo na skvrnu a vytřete jím skvrnu před praním oděvu v pračce.

OLEJOVÉ SKVRNY

Olejové skvrny by měly být vždy předem ošetřeny tekutým pracím prostředkem. Jakékoli skvrny od červeného vína by měly být vyčištěny co nejdříve šumivou vodou.

INKOUST

Otočte oděv naruby a vytřete zadní stranu skvrny koncentrovaným roztokem saponátu a metylalkoholu. Pod skvrnu podložte kuchyňskou papírou utěrku.

ČOKOLÁDA

Chcete-li odstranit čokoládu, smíchejte v šálku lžičku mýdla s vodou a aplikujte na skvrnu. Nechte působit půl hodiny, a pak oděv vyperte. To změkčí skvrnu, která se při praní rozpustí.

POT

Přetřete skvrnu tekutým čistícím prostředkem a dobře vytřete.

RAJČATOVÁ OMÁČKA

Jedním z domácích metod je uvařit trochu citronové šťávy s přidáním špetky soli. Před praním vytřete skvrnu připraveným roztokem.

REZ

Tradiční metodou je uvařit trochu citronové šťávy s přidáním špetky soli. Před praním vytřete skvrnu připraveným roztokem.

ŽVÝKAČKA

Vložte oděv do mrazáku, aby žvýkačka ztuhlala, pak seškrábejte žvýkačku z tkaniny nožem. Oděv pak normálně vyperte.

KYSELÉ OVOCE

Zde je tip - použijte studenou vodu s určitým množstvím glycerínu, aplikujte přímo na skvrnu. Nechte působit po dobu alespoň jedné hodiny, a potom vyperte normálním způsobem.

RTĚNKA

Nalejte několik kapek alkoholu na bavlněnou vatu a přitlačte ji na skvrnu, bez tření.

VOSK ZE SVÍČKY

Počkejte, až vosk vychladne a ztuhne. Poté ho seškrábejte nožem. Nakonec přiložte dva listy kuchyňského papíru (jeden nad a druhý pod skvrnu) a zahřejte danou oblast žehličkou. Zbývající vosk se pomocí tepla vsaje do papíru.

Skvrny na dětském prádle

Děti nemají nikdy potíže při hledání nových způsobů, jak se bavit a umazat se, z nichž některé si je možné jen těžko představit! Zde jsou některé z nejčastějších dětských skvrn (ale to neznamena, že nejsou také nalezeny na prádle dospělých!)

ZMRZLINA

Je-li skvrna ještě čerstvá, použijte malý kousek Kastilie mýdla (bílé mýdlo vyrobené z olivového oleje a hydroxidu sodného). Více odolné skvrny a suché skvrny by měly být nejprve změkčeny vodou a boraxem.

VINYLOVÉ LEPIDLO

Pokryjte skvrnu bez tření Kastilie mýdlem (bílé mýdlo vyrobené z olivového oleje a hydroxidu sodného) a ponechte namočenou ve studené vodě. Pak prádlo vyperte v pračce.

OVOCNÝ DŽUS

Existují různá řešení pro odstraňování skvrn od ovocného džusu; jedno řešení je potřít skvrnu citronovou šťávou. Další možností je předem ošetřit skvrnu pomocí sodovky nebo bílým octem. V případě, že skvrna je odolná, nebo velmi stará, je vhodné použít glycerin, který by měl být ponechán působit přibližně dvacet minut, potom skvrnu opláchněte vlažnou vodou a nakonec vyperte v pračce.

MOČ

Pokud je skvrna ještě čerstvá, namočte oděv do vody s Kastilie mýdlem (bílé mýdlo vyrobené z olivového oleje a hydroxidu sodného) a jedlou sodou, a pak jej vyperte v pračce. Alternativně může být skvrna vyčištěna několika kapkami peroxidu vodíku nebo amoniaku, zředěného vodou.

TRÁVA

Skvrny z trávy by měly být ošetřeny bílým octem, ponechte působit po dobu přibližně jedné hodiny, a pak vyperte v pračce.

FIXY

Rozpusťte malé množství škrobu ve studené vodě, naneste roztok na skvrnu, nechte zaschnout, a pak skvrnu vyčistěte od všech zbytků. Celou proceduru proveďte před praním v pračce.



Dětské kojenecké prádlo

Kůže kojenců je jemnější než u dospělých, a proto je důležité dbát zvýšené opatrnosti při praní jejich oblečení.

ČEHO SE VYVAROVAT A CO POUŽÍT

Pokožka miminek je velmi citlivá, je třeba dbát velké opatrnosti při výběru pracích prášků, tekutých pracích prostředků a aditiv používaných při praní jejich prádla. Pro parfémový efekt můžete do praní přidat pár kapek levandulového oleje nebo vašeho oblíbeného aroma oleje s přírodní vůní. Samozřejmě, že je vždy dobré prát kojenecké oblečení odděleně od oblečení dospělých. Po vyprání se vyhněte pověšení kojeneckého oblečení venku v době, kdy je provoz ve špičce, aby nedošlo ke znečištění oblečení jemným prachem.

TYPICKÉ SKVRNY NALEZENÉ NA KOJENECKÉM OBLEČENÍ

Kvůli všem skvrnám po moči, výkalech a potravinách je vždy vhodné provádět předpírku ještě před vložením do pračky. Namočení do vlažné vody se směsí Kastilie mýdla a jedlé sody po dobu několika hodin před praním může stačit.

Zachování bílého prádla bílým

Jak můžeme udržet naše bílé prádlo bílým? Zde je několik návrhů pro odstraňování skvrn a obnovení bílé barvy bílého oblečení. Uvědomte si, že použití bělidla není vždy dobrý nápad a že v dlouhodobém horizontu má při jeho používání prádlo tendenci zešednout a zničí se tkanina.

ZÁCLONY

Záclony mohou někdy být nasáklé kouřem a mastnotou. V tomto případě je vhodné použít intenzivnější cyklus s předpírkou, aby závěsy vypadaly jasnější a čistší.

UBRUSY

Vždy je vhodné, aby předpírka ubrusů byla provedena s bělidlem.

Boty

Kolik párů bot máte ve vašem šatníku? A kolik z nich vždy vypadá jako nové a jsou ve výborném stavu? Zde je několik tipů pro pravidelné čištění vašich bot, aby se udržely v bezvadném stavu.

LÁTKOVÉ BOTY

Látkové boty je nepochybně snadnější udržet v čistotě, než boty z jiných materiálů, protože mohou být snadno umístěny v pračce, nebo v každém případě prány ručně. Pokud mají tkaničky, musí být vždy vyjmuty z bot před praním a prány samostatně v umyvadle. Boty je pak třeba vyprat ve studené vodě s mýdlem a aviváží. Chcete-li je udržet v kondici a daném tvaru, ihned po jejich vyprání vložte dovnitř bot nějaké noviny.

3. JAK ŽEHLIT MÉNĚ



Po vyprání vašeho oblečení je samozřejmé, že je třeba jej vysušit. Ale jste si jistí, že doba schnutí je využita co nejefektivněji pro získání nejlepšího možného výsledku?

Zde navrhujeme některé z nejčastěji používaných metod pro sušení různých druhů tkanin a oděvů co nejefektivnějším způsobem. A některé triky, jak používat méně žehličku.

POVĚSTE OBLEČENÍ SPRÁVNĚ PRO ZMÍRNĚNÍ POMÁČKÁNÍ _____

Pro efektivní sušení prádla pověste prádlo ven a minimalizujte dobu sušení. Po vysušení většina z nás nechce žehlit oděvy (i v případě, že látky mohou být žehleny), pověste tedy prádlo tak, abyste zabránili tvorbě záhybů. Snažte se vyhnout pověšení prádla převěšením přes prádelní šňůru, protože to zanechává na prádle rýhu, stejně tak i použití kolíčků zanechává na prádle stopy.

POVĚSTE PRÁDLO OKAMŽITĚ PO DOPRÁNÍ _____

Dalším tipem je zavěsit oblečení na stojan nebo šňůru ihned po ukončení pracího cyklu. Dříve, než jej pověsíte, rychle jej vyklepejte. To umožňuje snadnější usušení a brání tvorbě dalších záhybů, v případě, že je prádlo ponecháno v pračce příliš dlouho.

ODSTŘEDĚNÍ _____

Pokud máte pračku, která vám umožní zvolit otáčky odstředění, zvolte nízké otáčky, aby se zabránilo dalšímu pomačkání.

KOLÍČKY NA PRÁDLO _____

Plastové kolíčky na prádlo jsou vhodnější než ty dřevěné, protože dřevěné kolíčky mohou někdy absorbovat a následně uvolňovat barvu z předchozích oděvů. Je také důležité umístit je na takových místech oděvu, kdy není otlak od nich vidět, když je pak oděv nošen.

POUŽIJTE SUŠIČKU _____

Ne každý ví, že v případě správného používání sušičky můžete nejen snížit pracnost žehlení prádla, ale také získat prádlo, které je čistší a hygieničtější. Zejména prostěradla, ručníky a župany po usušení v sušičce budou měkčí a budou vypadat jako nové. Zvolíte-li nastavení sušicího programu pro žehlení, oděvy budou obsahovat ideální stupeň vlhkosti pro snadné žehlení. Přesvědčení, že sušičky ničí tkaniny a spotřebovávají velké množství elektrické energie není nic jiného než staré příběhy. Moderní sušičky mají cykly navrženy tak, aby plnily různé požadavky a sušily oblečení při mírných teplotách, s péčí o naše prádlo a současně šetřily naše peníze.

OTISKY OD ŠŤŮRY NA SUŠENÍ _____

Někdy i sušící šňůra může při sušení prádla zanechat viditelné stopy na oblečení. Umístěte kus látky mezi oděv a sušící šňůru, aby se tomuto jevu zabránilo.

VLNĚNÉ ODĚVY

Pokud je to možné, vlněné oděvy by neměly být zavěšeny na šnůru, ale být vysušeny položením naplocho, aby se zabránilo ztrátě jejich tvaru. Po vyprání je dobrým nápadem je nejprve zabalit do ručníku, aby se absorbovala přebytečná voda.

BAREVNÉ ODĚVY

Barevné oděvy jsou velmi citlivé na sluneční záření, a jsou-li ponechány na slunečním světle po dlouhou dobu, mohou vyblednout a být zničeny. Měly by být proto vždy zavěšeny naruby a vystaveny přímému slunečnímu svitu jen po dobu nezbytně nutnou k jejich vysušení.

SUKNĚ

Sukně by měly být zavěšeny v místě pasu. Vzhledem k tomu, že jsou často vyráběny ze syntetických nebo smíšených tkanin, často není nutné, aby se žehlily a navíc se suší mnohem snadněji.

POVLEČENÍ NA POSTEL

Povlečení je obvykle prádlo, které potřebuje dlouhou dobu sušení. Pro snadnější a rychlejší vysušení jej připněte na dvě paralelní sušící šňůry na dvou protilehlých okrajích s využitím spousty kolíčků na prádlo a vytvořením jakéhosi pytle. V případě, že prádlo můžete pověsit ven a nemusíte se obávat prověšení šňůr, může být pověšené na šňůře jen za jeden okraj, bez přeložení, opět za použití spousty kolíčků na prádlo.

ZÁCLONY

Závěsy jsou vyrobeny z různých textilií a je dobrý nápad, když je pověsíte na okno, zatímco jsou ještě vlhké. Případné záhyby mohou být vyžehleny párou z žehličky.

POTAHY NA POHOVKU

Je důležité, aby potahy pohovky držely svůj tvar. Aby to bylo zajištěno, položte je opačnou stranou na polštáře, když jsou ještě mírně vlhké, takže perfektně udrží tvar pohovky.

ODĚVY PRANÉ V RUCI

Jeden problém, se kterým se často setkáváme, je ten, že při praní prádla v ruce musíme odstranit přebytečnou vodu. Nastavení pračky na odstředění může pomoci (pro oděvy, které to umožňují). V opačném případě přikryte sušák suchým bílým ručníkem a položte na něj šaty do vodorovné polohy, takže neztratí svůj tvar. Hedvábné oděvy by měly být žehleny, když jsou ještě vlhké.

TRIČKA

Trička by se měla venku protřepat, pak připnout na lemu, krkem dolů, aby byl zajištěn efekt "přírozeného žehlení"

KALHOTY

Kalhoty by měly být připevněny za švy ve spodní části nohavic, a samozřejmě vytřepané ještě před zavěšením na sušící šnůru, stejně jako všechny ostatní oděvy.

KOŠILE

Především u košil je třeba dbát na péči: i tyto by měly být vytřepány a vytaženy uchycením prsty za okraje košile, aby se docílilo vyhlazení textílie. Měly by být zavěšeny na ramínkách, aby udržely svůj tvar a lehce se daly vyžehlit.

4. UCHOVÁNÍ BAREVNOSTI



Jsme zde opět: bílá košile má odstín růžové barvy díky vyprání s červenou ponožkou, která se dostala do prádla omylem..

Co teď budeme dělat? Není třeba zoufat!

Stále máme v rukávu trik, jak to vyřešit.

Zkusme učinit vše, aby bílý oděv byl znovu bílý!

Stalo se to asi každému z nás alespoň jednou: dáte barevné nebo tmavé oblečení do bílého a katastrofa je tu.

V tomto případě, ještě před žehlením, vyperte zabarvený oděv znovu s dalším bílým prádlem s předepsaným pracím programem pro tento typ tkaniny. Do praní přidejte list "lapače barev", který je široce dostupný na trhu pod různými značkami. To by mělo oživit šedé nebo růžové oblečení a odstranit přebytečné barvy z prádla.



5. PÉČE O VAŠI PRAČKU



Aby se zajistilo, že naše prádlo je vždy bezvadně přirozené, je potřeba věnovat dobrou péči naší pračce, důvěryhodnému příteli, který nám každý den ušetří spoustu tvrdé práce.

1

Nenechávejte prádlo v bubnu

Aby se zabránilo vytváření plísní uvnitř pračky v průběhu let, snažte se nenechávat prádlo v bubnu příliš dlouho. Nejen že ponechávání mokrého prádla v pračce vede k tvorbě nepříjemného zápachu prádla, v dlouhodobém horizontu může také zničit vnitřek pračky.

2

Provádějte pravidelné čisticí cykly

Každých 4 až 6 týdnů je třeba spustit pračku na prázdko s cyklem při vysoké teplotě (minimálně 60°C) s malým množstvím pracího prášku nebo tekutého pracího prostředku, nebo spustit **samočisticí cyklus** (je-li jím váš model vybaven). Tento postup odstraní všechny zbytky posledního praní a vyčistí pračku. Pro vyčištění celého bubnu byste si měli vybrat nejdelší dostupný cyklus a přidat trochu sody (v malém množství).

3

Čištění zásuvky na prací prášek

Vyčistěte přihrádku pro prací prášek: jak často bychom na toto měli pamatovat - když pračka ukončí svůj cyklus nebo před zahájením nového cyklu? Ne tak často, jak bychom měli! Ve skutečnosti je to ale nesmírně důležitý krok, protože zajišťuje, aby se prací prášek nebo tekutý prací prostředek využil co možná nejefektivněji a prádlo bylo vždy čisté a voňavé. Čištění zásuvky zabráňuje tvorbě plísně tvořící se v částech fungování stroje, kde se mohou držet zbytky pracího prášku. To také zajišťuje, že se prášek použije na praní a nezůstane přilepený v zásuvce. Zde je jeden tip, ještě před opláchnutím vezměte zásuvku a čistěte ji v bělidle po dobu 10 minut.

6. ÚSPORA PENĚŽ



Zde je kapitola, na kterou jsme všichni čekali: jak ušetřit peníze na našem prádle. Je zřejmé, že kromě výběru naší pračky existují i jiné triky, které můžeme použít ve fázi praní. Níže najdete seznam a některé alternativy standardních pracích postupů, které vám mohou pomoci ušetřit peníze.



JEDLÁ SODA

Hydrogenuhličitan sodný (jedlá soda), který je také přírodním deodorantem, může být použit místo obvyklých chemických odstraňovačů skvrn a při ošetření bílé tkaniny vyrobené z přírodních vláken (roztok se skládá z 1 dílu vody a 3 dílů bikarbonátu). Potřete skvrnu, ale ne příliš tvrdě, nechte působit po dobu jedné hodiny a nakonec vyperte v pračce. Může být také použit jako přísada s pracím práškem nebo tekutým pracím prostředkem podle svého výběru (polovina šálku je dost), nebo s nějakým bělidlem pro zintenzivnění jasu bílé.

VÝBĚR ČASU PRANÍ

Některé energetické společnosti uvádějí, kdy můžete ušetřit peníze za energii, v určitých konkrétních časových intervalech, například o víkendu a od 7 hodin večer až do začátku příštího rána. Je tedy dobrý nápad vyprat prádlo v těchto časech. Můžete tak ušetřit až 20% za účet za elektřinu. Nezapomeňte, že mnoho praček má funkci, která umožňuje naprogramovat čas zahájení cyklu.

SPRÁVNÁ HMOTNOST PRÁDLA

Pračku zapínejte jen, když je plná, ale ne přetížená: spustit ji poloprázdnou je mrhání energiemi, ale spuštění příliš plné může vést k nerozpuštění prášku (to může způsobit svědění a silnou alergii, a to zejména v případě, že prací prášek obsahuje silné chemikálie) a samozřejmě, že je pak třeba opakovat cyklus pro jeho odstranění. Nezapomeňte, že některé pračky mají funkci, která rozpozná velikost a hmotnost prádla uvnitř a automaticky upravuje množství vody a spotřebu elektřiny vzhledem k zatížení.

VOLBA PROGRAMU

Vždy si vyberte prací program v souladu s pokyny uvedenými v brožurě a na štítku oblečení, které je třeba vyprat. Ze všeho nejvíce dávejte pozor, abyste to nepřeháněli s příliš vysokými teplotami. Někdy je praní při nízké teplotě dostatečné pro získání požadovaných výsledků.

PO PRANÍ

Dávejte velký pozor, když věšíte ven prádlo právě vyndané z pračky. To by mělo být zavěšeno úhledně, s vyrovnanými záhyby, povlečení přeložené na polovinu a košile pověšené na ramínkách. Tyto malé triky vám ušetří čas a energii, pokud jde o žehlení prádla. Ve skutečnosti není třeba některé oděvy žehlit vůbec, nebo jen z části.

NESUŠTE PRÁDLO NA RADIÁTORU

I když jsou vaše radiátory zapnuté, neměli byste na nich sušit prádlo. Tím se snižuje uvolňované teplo do domu, což nás nutí zvyšovat teplotu, a pak to často ničí vlákna oděvů díky přímému kontaktu s teplem. Sušení prádla na radiátorech se proto nedoporučuje.

ALTERNATIVA AVIVÁŽE

Velmi častou alternativou k aviváži je 100 ml bílého octa, který zabraňuje usazování a tvorbě vodního kamene a změkčuje vlákna bez znečištění životního prostředí.

PŘEDEPÍREJTE POUZE POKUD JE TO NUTNÉ

Ve většině případů není nutná předpírka, tak proč ji používat? Každý kdo se zajímá o životní prostředí a chce ušetřit peníze by se měl vyvarovat předpírky prádla, pokud to není výslovně doporučeno.