

ΟΔΗΓΟΣ ΜΕ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΚΑΙ ΚΟΛΠΑ ΓΙΑ ΑΨΟΓΕΣ ΠΛΥΣΕΙΣ



CANDY

Αυτός ο οδηγός είναι **γεμάτος συμβουλές, κόλπα και ιδέες** για τη **μέγιστη φροντίδα της μπουγάδας** και αποδοτικής χρήσης του πλυντηρίου, για να διατηρείτε τα ρούχα σας σε τέλεια κατάσταση για πολύ καιρό.

Το να έχουμε καθαρά ρούχα και σεντόνια, είναι ένα σημαντικό για την υγεία μας. Γιατί να μην ξοδέψουμε λίγο χρόνο έτσι ώστε να το καταφέρνουμε πιο αποδοτικά?

Όλοι είχαμε την ατυχία να καταστρέψουμε ένα ρούχο, τουλάχιστο μια φορά, ρυθμίζοντας λάθος το πλυντήριο, χωρίς να καταφέρνουμε να απομακρύνουμε ένα επίμονο λεκέ, ή απλώς χρησιμοποιώντας λάθος καθαριστικό.

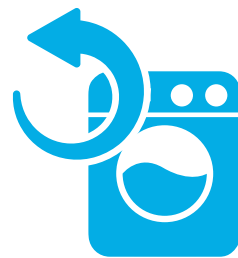
Με αυτό τον οδηγό, ελπίζουμε να σας βοηθήσουμε να εξασφαλίσετε ότι αυτό δεν θα συμβεί ποτέ ξανά.



ΠΕΡΙΛΗΨΗ

1. ΠΡΙΝ ΤΟ ΠΛΥΣΙΜΟ	3
2. Η ΚΑΘΑΡΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΜΠΟΥΓΑΔΑΣ ΜΑΣ	5
Αφαίρεση επίμονων λεκέδων από διάφορα υφάσματα	5
Κοινοί λεκέδες	5
Παιδικοί λεκέδες	7
Πλύσιμο Μωρουδιακών	7
Διατηρώντας τα άσπρα, λευκά.....	8
Παπούτσια.....	8
3. ΠΩΣ ΝΑ ΣΙΔΕΡΩΝΕΤΕ ΛΙΓΟΤΕΡΟ	9
4. ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΔΙΑΧΥΣΗΣ ΧΡΩΜΑΤΩΝ	11
5. ΦΡΟΝΤΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟ ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ ΡΟΥΧΩΝ ΣΑΣ	12
6. ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ.....	13

1. ΠΡΙΝ ΤΟ ΠΛΥΣΙΜΟ



ΕΞΕΤΑΣΤΕ ΚΑΘΕ ΥΦΑΣΜΑ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ

Αν τα ρούχα σας έχουν ραφές που έχουν ξηλωθεί, ή χαλαρά κουμπιά που θα μπορούσαν να φύγουν κατά την πλύση, θα πρέπει να παρατηρήσετε αυτές τις λεπτομέρειες πριν ξεκινήσετε την πλύση. Έτσι δεν θα βρεθείτε εξ' αποροόπτου να μπαλώνετε περίεργες τρύπες ή να ψάχνετε κουμπιά να αντικαταστήσετε τα χαμένα.

ΑΔΕΙΑΣΤΕ ΤΙΣ ΤΣΕΠΕΣ

Το άδειασμα των τσεπών, ειδικά από παντελόνια και σακάκια, είναι κάτι που δεν πρέπει να ξεχνάμε ποτέ. Συχνά - πολύ συχνά! - αποδείξεις, κέρματα (που μπορεί να προκαλέσουν προβλήματα αν κολλήσουν στο πλυντήριο), χαρτομάντηλα και κομμάτια χαρτί, μπορεί να εισέλθουν στην μπουγάδα και με την αποσύνθεση τους να κολλήσουν σε όλα τα ρούχα.

ΓΥΡΙΣΤΕ ΤΑ ΤΖΗΝ ΑΝΑΠΟΔΑ ΚΑΙ ΚΟΥΠΩΣΤΕ ΟΛΑ ΤΑ ΦΕΡΜΟΥΑΡ

Αν ξεχάστε να γυρίσετε τα τζην ανάποδα, πριν το πλύσιμο, πολύ πιθανά το χρώμα τους θα ξεβάψει, δημιουργώντας ορισμένες φορές ξεθωριασμένες γραμμές. Τα φερμουάρ πρέπει να είναι κλειστά για να αποτραπεί ζημιά στα ρούχα αλλά και στο πλυντήριο.

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΕΤΙΚΕΤΕΣ

Μπορεί να είναι δελεαστικό απλά να πετάμε όλα τα ρούχα μαζί και να τα στριμώνουμε μέσα στο πλυντήριο, χωρίς να διαχωρίζουμε διαφορετικά υφάσματα και χρώματα. Αυτό όμως μπορεί να έχει καταστροφικά αποτελέσματα. Κάποια ρούχα μπορεί να μπουν, άλλα να ξεχειλώσουν, ενώ άλλα να καταστραφούν παντελώς. Πριν το πλύσιμο, πρέπει πάντα να κοιτάμε τις ετικέτες και να ελέγχουμε:

- αν το ύφασμα πλένεται σε πλυντήριο ρούχων
- τη μέγιστη θερμοκρασία
- τις παραμέτρους πλύσης που απαιτεί
- αν αντέχει στύψιμο ή όχι

ΔΙΑΧΩΡΙΣΤΕ ΤΑ ΧΡΩΜΑΤΑ

Μόλις βεβαιωθούμε ότι τα ρούχα πλένονται σε πλυντήριο και τα έχουμε διαχωρίσει σύμφωνα με τις ετικέτες τους και οδηγίες πλύσης, πρέπει να τα διαχωρίσουμε ανά χρώμα. Είναι πολύ εύκολο κατά λάθος να μας ξεφύγει η γνωστή “κοκκινή κάλτσα” και πέφτοντας στη μπουγάδα, να μετατρέψει τα λευκά πουκάμισα μας, σε ροζ. Είναι ακόμη πιο εύκολο να μετατρέψουμε τα λευκά υφάσματα μας σε γκρι, πλένοντας τα με άλλα έγχρωμα ρούχα. Είναι σημαντικό λοιπόν, να διαχωρίζουμε τα ρούχα μας σε:

- χρωματιστά: παρόμοια χρώματα, πλύσιμο χώρια, χαμηλές θερμοκρασίες
- μαύρα: μαύρα ή πολύ σκούρα, σχεδόν μαύρα χρώματα, χαμηλές θερμοκρασίες, πλύσιμο χώρια.
- λευκά: μόνο άσπρα υφάσματα
- ανοιχτόχρωμα υφάσματα: υφάσματα πολύ ανοιχτών χρωμάτων που έχουν ήδη πλυθεί ξανά και γνωρίζουμε ότι δεν θα ξεβάψουν.

ΔΙΑΧΩΡΙΣΤΕ ΤΑ ΥΦΑΣΜΑΤΑ

Φυσικά, δεν μπορούμε να πλύνουμε μάλλινα μαζί με βαμβακερά. Αν το κάναμε αυτό, τα αγαπημένα μας πουλοβερ θα 'έμπαιναν' και αδύνατον να φορεθούν. Όλα τα σύγχρονα πλυντήρια ρούχων, μας επιτρέπουν να θέτουμε διαφορετικά προγράμματα, βάσει των υφασμάτων των ρούχων που θέλουμε να πλύνουμε. Εδώ επίσης, είναι σημαντικό να διαβάζουμε τις ετικέτες έτσι ώστε να γνωρίζουμε το σωστό πρόγραμμα που πρέπει να επιλεχθεί για να ξέρουμε και ποιά ρούχα μπορούν να πλυθούν μαζί.

ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΟ ΣΕ ΣΚΟΝΗ Η ΥΓΡΟ

Πόσοι από εμάς χρησιμοποιούμε το ίδιο απορρυπαντικό σε σκόνη ή υγρό για όλες μας τις πλύσεις? Είναι σημαντικό να γνωρίζετε ότι:

- για κάθε τύπο πλύσης, το απορρυπαντικό σε σκόνη ή υγρό πρέπει να έχει τη δοσολογία που αναφέρεται στην συσκευασία του ή και στο εγχειρίδιο χρήσης της συσκευής.
- Συμβουλευόμαστε να επιλέγουμε μεταξύ σκόνης ή υγρού, ανάλογα με τα υφάσματα που θα πλύνετε και το χρώμα τους: είναι προτιμότερο να χρησιμοποιείτε σκόνη για πιο ανθεκτικά, λευκά και ανοιχτόχρωμα υφάσματα και υγρό για τα χρωματιστά, σκούρα και πιο ευαίσθητα υφάσματα.
- Είναι σημαντικό να λαμβάνετε υπόψη τη σκληρότητα του νερού, όταν υπολογίζετε την δοσολογία.
- Λευκαντικό θα πρέπει να χρησιμοποιείται, μόνο όταν επιτρέπεται ρητώς η χρήση του από την ετικέτα του υφάσματος.

Η ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ

Δεν υπάρχει λόγος να τα πένετε όλα στους 90ο, όταν με τις σύγχρονες τεχνολογίες το πλύσιμο στους 30-40ο εξασφαλίζει τέλειο καθαρισμό και απομάκρυνση των λεκέδων. Η επιλογή της σωστής θερμοκρασίας είναι θεμελιώδης για την πλύση, όχι μόνο γιατί κάνουμε οικονομία στον λογαριασμό, αλλά γιατί μας βοηθάει να φροντίζουμε σωστά τα υφάσματα των ρούχων μας. Πλένοντας συνεχώς τα υφάσματα, ακόμη και αυτά που είναι από σκληρές ίνες, σε υψηλές θερμοκρασίες μπορεί να οδηγήσει στην φθορά τους, σε βάθος χρόνου. Για αυτό, να ελέγχετε τις προτεινόμενες θερμοκρασίες στο βιβλίο του πλυντηρίου για κάθε πλύση, έτσι θα αποφεύγετε και την σπατάλη.





Ορισμένες φορές μπορεί να βρεθούμε να δίνουμε μάχη με ασυνήθιστους λεκέδες, που δεν απομακρύνονται με απλό πλύσιμο. Αν γνωρίζουμε από που προέρχεται ο λεκές και τον τύπο του υφάσματος, μπορούμε να αποφύγουμε το πρόβλημα.

Αφαίρεση επίμονων λεκέδων από διάφορα υφάσματα

Παρακάτω είναι μερικά γενικά παραδείγματα λεκέδων που μπορεί να βρεθούν σε διάφορα υφάσματα, με μια σειρά κόλπων για την απομάκρυνση τους πριν το πλύσιμο.

Κοινοί λεκέδες

ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΑ ΠΟΤΑ

Πρέπει να καθαρίζονται άμεσα με ένα στεγνό πανί και το ύφασμα να πλένεται με κρύο νερό, προσθέτοντας σκόνη ειδική για πλύσιμο ευαίσθητων. Για λεκέδες από κρασί, απαιτείται περισσότερη φροντίδα: ο λεκές πρέπει να σκουπιστεί με διάλυμα νερού και ειδικού καθαριστικού για αφαίρεση λεκέδων.

ΚΑΦΕΣ

Αν μπορείτε, πλύντε άμεσα με πράσινο σαπούνι και ζεστό νερό. Αν ο λεκές δεν είναι πια φρέσκος, βοηθάει να τον ποτίσετε με μείγμα γλυκερίνης, αμμωνίας και οινόπνευματος.

ΒΟΥΤΥΡΟ

Το βούτυρο είναι λίπος υψηλής συμπύκνωσης και για αυτό χρειάζεται μεγάλη προσοχή κατά την απομάκρυνση του. Πρώτα απομακρύνετε τυχόν υπολείμματα και ύστερα ρίξτε λίγο υγρό απορρυπαντικό απ' ευθείας πάνω στον λεκέ τρίβοντας απαλά με ένα βουρτσάκι με μαλακό τρίχωμα.

ΤΣΑΙ

Παραδοσιακά το τσαϊ μπορεί να αφαιρεθεί με ξύδι και χυμό λεμονιού, που πρέπει να μείνουν πάνω στον λεκέ για περίπου μία ώρα, ύστερα από την οποία το ύφασμα πρέπει να πλυθεί κανονικά. Όπως και με τον καφέ, η γλυκερίνη μπορεί να είναι μια χρήσιμη εναλλακτική.

ΓΡΑΣΟ

Το γράσο είναι πάντα ένα είδος λεκέ που όλοι φοβόμαστε, αλλά στην πραγματικότητα δεν είναι τόσο δύσκολη η αφαίρεση του. Μια πολύ δραστική επιλογή είναι να ποτίσουμε το ύφασμα με υγρό σαπούνι ή στην περίπτωση πολύ επίμονου λεκέ να χρησιμοποιήσουμε μίγμα ισόποσου νερού και σόδας, τρίβοντας τον λεκέ. Τα υφάσματα πρέπει ύστερα να πλυθούν κανονικά στο πλυντήριο ρούχων.

ΑΙΜΑ

Το αίμα είναι ένας από τους πιο δύσκολους λεκέδες. Είναι σημαντικό να προσθέσετε το λερωμένο κομμάτι σε διάλυμα κρύου νερού με λίγο αλάτι, αφήνοντας να μουλιάσει για τουλάχιστο μια ώρα. Αν ο λεκές επιμένει, δοκιμάστε να φτιάξετε κρέμα από ίσα μέρη άμυλου καλαμποκιού και νερού. Τρίψτε επάνω στον λεκέ για λίγα λεπτά και μετά πλύντε κανονικά με το πλυντήριο ρούχων.

ΑΥΓΟ

Σε αυτή την περίπτωση το κρύο νερό είναι απαραίτητο: αφήστε το ύφασμα να μουλιάσει περίπου μια ώρα πριν προχωρήσετε σε κανονική πλύση στο πλυντήριο ρούχων. Αν δεν απομακρυνθεί ο λεκές, η εναλλακτική είναι να χρησιμοποιήσετε υπεροξείδιο του υδρογόνου, διαλυμένο σε νερό εφαρμόζοντας το απ' ευθείας επάνω στον λεκέ με τρίψιμο, πριν πλύνετε κανονικά το ύφασμα στο πλυντήριο ρούχων.

ΛΕΚΕΔΕΣ ΛΑΔΙΟΥ

Οι λεκέδες λαδιού πρέπει πάντα να επιδέχονται προετοιμασία με υγρό απορρυπαντικό. Λεκέδες κόκκινου κρασιού πρέπει να αντιμετωπίζονται άμεσα με ανθρακούχο νερό.

ΜΕΛΑΝΙ

Γυρίστε το ύφασμα ανάποδα και ποτίστε το πίσω μέρος του λεκέ με συμπυκνωμένο διάλυμα υγρού απορρυπαντικού σε καθαρό οινόπνευμα, τοποθετώντας χαρτί κουζίνας από κάτω.

ΣΟΚΟΛΑΤΑ

Για την αφαίρεση λεκέδων σοκολάτας, πάρτε ένα κουταλάκι σαπουνιού ανακατέψτε το σε ένα ποτήρι νερού και εφαρμόστε το επάνω στον λεκέ. Αφήστε το για μισή ώρα και μετά πλύντε κανονικά το ύφασμα. Αυτό θα μαλακώσει τον λεκέ, έτσι ώστε να διαλυθεί μόλις πλυθεί.

ΙΔΡΩΤΑΣ

Προετοιμάστε τον λεκέ με υγρό απορρυπαντικό, τρίβοντας το επάνω του καλά.

ΧΥΜΟΣ ΝΤΟΜΑΤΑΣ

Ένα παλιό κόλπο είναι να βράσετε λίγο χυμό λεμονιού και να προσθέσετε μια δόση αλάτι. Μετά τρίβετε το διάλυμα επάνω στον λεκέ πριν βάλετε το ύφασμα κανονικά για πλύσιμο.

ΣΚΟΥΡΙΑ

Ένα παλιό κόλπο είναι να βράσετε λίγο χυμό λεμονιού και να προσθέσετε μια δόση αλάτι. Μετά τρίβετε το διάλυμα επάνω στον λεκέ πριν βάλετε το ύφασμα για πλύσιμο.

ΤΣΙΧΛΑ

Βάλτε το ύφασμα στην κατάψυξη για να σκληρύνει η τσίχλα και μετά ξύστε την από το ύφασμα με ένα μαχαίρι. Ύστερα πλύντε το ύφασμα κανονικά.

ΟΞΙΝΟ ΦΡΟΥΤΟ

Εδώ το κόλπο είναι να πλύνετε με κρύο νερό με λίγη γλυκερίνη, εφαρμόζοντας απ' ευθείας επάνω στον λεκέ. Αφήνετε το μίγμα να δράσει για τουλάχιστο μια ώρα και μετά πλένετε κανονικά στο πλυντήριο.

ΚΡΑΓΙΟΝ

Ρίξτε μερικές σταγόνες οίνοπνεύματος σε ένα κομμάτι βαμβάκι και πιέστε το με δύναμη επάνω στον λεκέ, χωρίς τρίψιμο.

ΚΕΡΙ

Περιμένετε να κρυώσει το κερί και να σκληρύνει τελείως. Μετά ξύστε με ένα μαχαίρι. Τέλος, τοποθετήστε το ύφασμα μεταξύ δύο φύλλων χαρτιού κουζίνας (επάνω και κάτω από το κερί) και θερμάνετε με ένα σίδερο. Έτσι ο λεκές, θα απορροφηθεί στο χαρτί, λόγω της θερμότητας.

Παιδικοί Λεκέδες

Τα παιδιά δεν το βρίσκουν δύσκολο να ανακαλύπτουν διαρκώς νέους τρόπους για να διασκεδάσουν αλλά και να λερώνονται! Μερικούς από αυτούς, δεν τους χωράει καν ο νους! Εδώ θα βρείτε μερικούς από τους πιο συνήθεις παιδικούς λεκέδες (αυτό όμως δεν σημαίνει ότι δεν θα τους βρείτε και σε ρούχα ενηλίκων!)

ΠΑΓΩΤΟ

Όταν ο λεκές είναι ακόμη φρέσκος, χρησιμοποιήστε ένα μικρό κομμάτι από πράσινο σαπούνι. Για πιο επίμονους, ξηρούς λεκέδες, θα πρέπει πρώτα να τους μαλακώσετε με νερό και διφθοριούχο νάτριο (Βόρακα).

ΚΟΛΑ ΒΙΝΥΛΙΟΥ

Καλύψτε τον λεκέ με πράσινο σαπούνι, χωρίς να τρίψετε και αφήστε να μουλιάσει μέσα σε κρύο νερό. Ύστερα πλύντε κανονικά στο πλυντήριο ρούχων.

ΧΥΜΟΣ ΦΡΟΥΤΩΝ

Υπάρχουν αρκετές λύσεις για την αφαίρεση λεκέδων από φρούτα, μια από αυτές είναι να τρίψετε χυμό λεμονιού επάνω τους. Εναλλακτικά μπορείτε να τους προετοιμάσετε, με χρήση ανθρακούχου νερού ή λευκού ξυδιού. Για επίμονους ή παλιούς λεκέδες, συνιστάται η χρήση γλυκερίνης, που πρέπει να μείνει επάνω τους για να δράσει περίπου 20 λεπτά και μετά να ξεπλυθεί με χλιαρό νερό, πριν μπει κανονικά το ύφασμα στο πλυντήριο.

ΟΥΡΑ

Αν ο λεκές είναι φρέσκος, μουλιάστε το ύφασμα σε νερό με πράσινο σαπούνι και μαγειρική σόδα, πριν το πλύνετε κανονικά στο πλυντήριο. Εναλλακτικά, ο λεκές μπορεί να ποτισθεί με μερικές σταγόνες υπεροξειδίου του υδρογόνου ή αμμωνία, διαλυμένα με νερό.

ΓΡΑΣΙΔΙ

Οι λεκέδες από γρασίδι πρέπει να ποτίζονται με λευκό ξύδι, για περίπου μια ώρα, πριν πλυθούν κανονικά στο πλυντήριο.

ΜΑΡΚΑΔΟΡΟΙ

Διαλύστε λίγο άμυλο σε κρύο νερό, ποτίστε τον λεκέ με το διάλυμα και αφήστε να στεγνώσει. Μετά τρίψτε καλά για να αφαιρέσετε όλα τα υπολείμματα, πριν πλύνετε το ύφασμα κανονικά στο πλυντήριο.



Πλύσιμο Μωρουδιακών

Το δέρμα των μωρών είναι πιο ευαίσθητο από των ενήλικων και για αυτό είναι σημαντικό να πλένετε τα ρούχα τους με περισσότερη προσοχή.

ΤΙ ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΓΕΤΕ ΚΑΙ ΤΙ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ

Καθώς η επιδερμίδα των μωρών είναι πολύ ευαίσθητη πρέπει να επιλέγετε με μεγάλη προσοχή τα απορρυπαντικά, είτε είναι σε σκόνη είτε είναι υγρά, καθώς και τα επιπρόσθετα πλύσης. Για μεγαλύτερη αίσθηση φρεσκάδας, προσθέστε μερικές σταγόνες λαδιού λεβάντας ή άλλου, φυσικού αρωματικού, στην πλύση. Φυσικά, είναι πάντα μια καλή ιδέα να πλένετε τα ρούχα των μωρών, ξεχωριστά από τα ρούχα των ενήλικων. Αποφύγετε το άπλωμα των ρούχων τις ώρες αιχμής, για αποφυγή μόλυνσης και επιφόρτισης αυτών, με μικροσωματίδια και καυσαέρια.

ΤΥΠΙΚΟΙ ΛΕΚΕΔΕΣ ΣΕ ΜΩΡΟΥΔΙΑΚΑ ΡΟΥΧΑ

Για ούρα, ακαθαρσίες και λεκέδες φαγητών, σας συμβουλεύουμε να πλένετε πάντα τα υφάσματα πριν τα βάλετε στο πλυντήριο ρούχων. Το μούλιασμα σε χλιαρό νερό με μίγμα πράσινου σαπουνιού και μαγειρική σόδα για μερικές ώρες, κάνει καλή δουλειά.

Διατηρώντας τα άσπρα, λευκά

Πως να διατηρούμε τα λευκά άσπρα? Σας προτείνουμε μερικές λύσεις για να αφαιρείτε λεκέδες και να επαναφέρετε στα λευκά υφάσματα την αρχική τους λάμψη. Να θυμάστε ότι η χρήση λευκαντικών δεν είναι πάντα καλή ιδέα γιατί σε βάθος χρόνου, επιφέρουν “μουντάδα” στα χρώματα και καταστρέφουν τις ίνες.

ΚΟΥΡΤΙΝΕΣ

Οι κουρτίνες ποτίζουν πολλές φορές με καπνό και λιπαρά. Σε αυτές τις περιπτώσεις συνιστούμε να χρησιμοποιείτε ένα πιο έντονο κύκλο με πρόπλυση, έτσι ώστε οι κουρτίνες να καθαρίζουν καλά και να δείχνουν πιο φωτεινές και καθαρές.

ΤΡΑΠΕΖΟΜΑΝΤΗΛΑ

Είναι πάντα καλύτερα να κάνετε πρόπλυση στα τραπεζομάντηλα με χρήση λευκαντικού.

Παπούτσια

Πόσα ζευγάρια παπούτσια έχετε στην ντουλάπα σας? Και πόσα από αυτά είναι τέλεια εμφανισιακά και σε καλή κατάσταση? Εδώ θα βρείτε ορισμένα κόλπα για τον συχνό καθαρισμό των παπουτσιών, που εξασφαλίζουν ότι θα τα διατηρήσετε σε τέλεια κατάσταση.

ΣΥΝΘΕΤΙΚΑ ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ

Τα συνθετικά παπούτσια είναι αδιαμφισβήτητα ευκολότερο να καθαριστούν, συγκριτικά με παπούτσια που είναι φτιαγμένα από άλλα υλικά, καθώς μπορούν να τοποθετηθούν μέσα στο πλυντήριο ή να πλυθούν και στο χέρι. Αν έχουν κορδόνια, πρέπει πάντα να αφαιρούνται πριν την πλύση και να πλένονται ξεχωριστά σε μια λεκάνη. Τα παπούτσια πρέπει να πλένονται με κρύο νερό, με σαπούνι και μαλακτικό. Για να διατηρήσουν την φόρμα τους, γεμίστε τα με εφημερίδες αφού πλυθούν και πριν στεγνώσουν.

3. ΠΩΣ ΝΑ ΣΙΔΕΡΩΝΕΤΕ



Αφου πλύνουμε τα ρούχα μας, προφανώς μετά πρέπει να τα στεγνώσουμε.

Αλλά, πόσο σίγουροι είμαστε ότι αξιοποιούμε το χρόνο στεγνώματος σωστά και αποτελεσματικά?

Εδώ λοιπόν, προτείνουμε ορισμένες μεθόδους για το στέγνωμα διαφορετικών ειδών, με τον αποτελεσματικότερο τρόπο. Συν μερικά κολπάκια που θα σας βοηθήσουν να σιδερώσετε λιγότερο.

ΚΡΕΜΑΣΤΕ ΣΩΣΤΑ ΤΑ ΡΟΥΧΑ ΓΙΑ ΛΙΓΟΤΕΡΕΣ ΖΑΡΕΣ _____

Για να κρεμάτε τα ρούχα αποτελεσματικά, μειώνοντας τον χρόνο για το στέγνωμα, αλλά κυρίως για να αποφύγετε το σιδέρωμα τους όταν στεγνώσουν (αν σιδερώνονται), κρεμάστε τα έτσι ώστε να μην δημιουργούνται ζάρες. Προσπαθήστε να αποφύγετε να κρεμάτε τα ρούχα πάνω από το σχοινί απλώματος, ξαθώς αναπόφευκτα αυτό θα αφήσει ζάρες, όπως και τα μανταλάκια.

ΚΡΕΜΑΣΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΤΗΝ ΜΠΟΥΓΑΔΑ _____

Ένα άλλο κόλπο είναι να κρεμάτε αμέσως τα ρούχα, μόλις ολοκληρωθεί ο κύκλος πλύσης, τινάζοντας τα πρώτα απότομα. Αυτό τους επιτρέπει να στεγνώσουν ταχύτερα και εύκολα και αποτρέπει τον σχηματισμό ζαρών, από την μεγάλη παραμονή τους μέσα στο πλυντήριο ρούχων.

ΟΙ ΣΤΡΟΦΕΣ ΣΤΥΨΙΜΑΤΟΣ _____

Αν διαθέτετε προηγμένο πλυντήριο ρούχων που σας επιτρέπει να μειώσετε τον αριθμό των στροφών, επιλέξτε χαμηλές ταχύτητες για να αποφύγετε επιπλέον ζάρωμα των ρούχων.

ΜΑΝΤΑΛΑΚΙΑ _____

Τα πλαστικά μανταλάκια είναι προτιμότερα από τα ξύλινα, που μπορεί να απελευθερώσουν χρώμα από την προηγούμενη μπουγάδα επάνω στα ρούχα σας. Είναι επίσης σημαντικό να τα βάζετε σε τέτοιο σημείο του ρούχου, που όταν θα φορεθεί, τα σημάδια δεν θα είναι ορατά.

ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΟ ΣΤΕΓΝΩΤΗΡΙΟ _____

Πολλοί δεν γνωρίζουν ότι με την σωστή χρήση του στεγνωτηρίου, όχι μόνο μπορεί να ελατωθεί το σιδέρωμα, αλλά και τα ρούχα είναι πολύ πιο καθαρά και υγιεινά. Συγκεκριμένα, τα σεντόνια, οι πετσέτες και μπουρνούζια βγαίνουν από το στεγνωτήριο πολύ μαλακά και αφράτα, σαν καινούργια. Αν επιλέξετε τη λειτουργία για εύκολο σιδέρωμα, τα υφάσματα διατηρούν το ιδανικό επίπεδο υγρασίας για εύκολο σιδέρωμα. Η αντίληψη ότι τα στεγνωτήρια καταστρέφουν τα υφάσματα και καταναλώνουν μεγάλες ποσότητες ηλεκτρισμού, δεν είναι τίποτε άλλο από παλιές προκαταλήψεις. Τα σύγχρονα στεγνωτήρια έχουν σχεδιαστεί για να ανταποκρίνονται σε διαφορετικές απαιτήσεις και να στεγνώνουν τα ρούχα σε μέτριες θερμοκρασίες, φροντίζοντας για τα υφάσματα αλλά και για την τσέπη μας.

ΣΧΟΙΝΙ ΑΠΛΩΜΑΤΟΣ _____

Ορισμένες φορές το σχοινί απλώματος μπορεί να αφήσει διακριτές γραμμές επάνω στα υφάσματα που απλώνουμε για να στεγνώσουν. Τοποθετώντας ένα κομμάτι ύφασμα μεταξύ του υφάσματος που απλώνουμε και του σχοινιού, εμποδίζει αυτό να συμβεί.

ΜΑΛΛΙΝΑ ΥΦΑΣΜΑΤΑ

Εφόσον είναι εφικτό, τα μάλλινα υφάσματα, δεν θα πρέπει να κρέμονται για στέγνωμα αλλά να απλώνονται, για να αποφεύγουμε την παραμόρφωσή τους. Αν τα έχουμε πλύνει με το χέρι, μια καλή ιδέα πριν τα αφήσουμε για στέγνωμα, είναι να τα τυλίξουμε με μια πετσέτα για να απορροφήσει το πολύ νερό.

ΕΓΧΡΩΜΑ ΥΦΑΣΜΑΤΑ

Τα έγχρωμα υφάσματα είναι ευαίσθητα στον ήλιο και αν αφεθούν σε απ'ευθείας έκθεση για μεγάλο χρονικό διάστημα μπορεί να ξεθωριάσουν και να καταστραφούν, αφήνοντας ίσως και χρώμα επάνω στο σχοινί απλώματος ή την απλώστρα. Για αυτό το λόγο θα πρέπει πάντα να τα απλώνετε ανάποδα, γυρνώντας το μέσα έξω και να εκτίθονται στον ήλιο, ακριβώς για τον χρόνο που απαιτείται για να στεγνώσουν.

ΦΟΥΣΤΕΣ

Οι φούστες πρέπει κατά προτίμηση να απλώνονται από τη μέση. Επειδή συχνά είναι φτιαγμένες από συνθετικά ή μικτά υφάσματα, τις πιο πολλές φορές δεν χρειάζονται σιδέρωμα και έτσι στεγνώνουν και πιο γρήγορα.

ΣΕΝΤΟΝΙΑ

Τα σεντόνια είναι συνήθως το μέρος της μπουγάδας που χρειάζεται τον περισσότερο χρόνο για να στεγνώσει. Για να στεγνώσετε ένα σεντόνι πιο εύκολα και γρήγορα, πιάστε το σε δύο παράλληλα σχοινιά απλώματος από τις δύο αντίθετες άκρες του, χρησιμοποιώντας πολλά μανταλάκια και δημιουργώντας ένα "τσουβάλι". Σε άλλη περίπτωση, αν μπορείτε να το κρεμάσετε σε εξωτερικό χώρο και δεν έχετε να ανησυχείτε για το ύψος που θα κρέμεται, κρεμάστε το μόνο από την μία άκρη, με πολλά μανταλάκια, χωρίς να το διπλώσετε.

ΚΟΥΡΤΙΝΕΣ

Οι κουρτίνες είναι φτιαγμένες από διαφορετικά υφάσματα από ότι τα ρούχα και είναι καλή ιδέα να τις στεγνώνετε με το να τις κρεμάτε κανονικά, ενόσω είναι ακόμη νωπές. Μπορούν να ψεκαστούν με ένα ατμοσίδηρο για να φύγουν και οι τελευταίες ζάρες που μπορεί να υπάρχουν.

ΚΑΛΥΜΜΑΤΑ ΚΑΝΑΠΕΔΩΝ

Είναι σημαντικό για τα καλύμματα των καναπέδων να διατηρούν την φόρμα τους. Για να εξασφαλίσετε ότι θα την κρατήσουν, τοποθετήστε τα επάνω στους καναπέδες όταν είναι ακόμη ελαφρώς νωπά, για να πάρουν ακριβώς το σχήμα του καναπέ.

ΡΟΥΧΑ ΠΛΥΜΕΝΑ ΣΤΟ ΧΕΡΙ

Ένα πρόβλημα που αντιμετωπίζουμε συχνά όταν πλένουμε ρούχα στο χέρι, είναι η απομάκρυνση του περισσίου νερού. Βάζοντας το πλυντήριο να εκτελέσει ένα κύκλο στυψίματος μπορεί να βοηθήσει σημαντικά (σε υφάσματα που επιτρέπεται). Διαφορετικά, καλύψτε την απλώστρα με μια στεγνή άσπρη πετσέτα και απλώστε επάνω τα ρούχα οριζόντια, έτσι ώστε να μην χάσουν την φόρμα τους. Τα μεταξένια υφάσματα θα πρέπει να σιδερώνονται όταν είναι ακόμη νωπά.

ΜΠΛΟΥΖΑΚΙΑ

Τα μπλουζάκια πρέπει να τινάζονται έντονα πριν απλωθούν και να απλώνονται από την κάτω ραφή, με τον λαιμό προς τα κάτω, για να εξασφαλίζεται έτσι ένα "φυσικό σιδέρωμα".

ΠΑΝΤΕΛΟΝΙΑ

Τα παντελόνια πρέπει να κρέμονται για στέγνωμα από τις ραφές κάτω στα πατζάκια και φυσικά να τινάζονται αρκετές φορές πριν κρεμαστούν, όπως και τα υπόλοιπα υφάσματα.

ΠΟΥΚΑΜΙΣΑ

Ιδιαίτερη φροντίδα χρειάζεται όσο αφορά τα πουκάμισα: πρέπει και αυτά να τινάζονται καλά και οι άκρες τους να τσακίζονται και να ισιώνονται με τα δάκτυλα, για να μαλακώνουν οι ίνες όσο γίνεται. Πρέπει να απλώνονται σε απλώστρες για να διατηρούν τη φόρμα τους και να είναι ευκολότερα στο σιδέρωμα.

4. ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΔΙΑΧΥΣΗΣ



Εδώ είμαστε πάλι: η πολλοστή φορά που ένα λευκό πουκάμισο έχει μια ρόζ απόχρωση χάρη στην ίδια παλιά κόκκινη κάλτσα που συνεχίζει να μπερδεύεται κατά λάθος με τα λευκά..

Και τώρα τι κάνουμε? Μην απελπίζεστε!

Έχουμε ακόμη μερικά κόλπα, για να σώσουμε την κατάσταση.

Ας προσπαθήσουμε να κάνουμε ένα λευκό ύφασμα, πάλι λευκό!

Έχει συμβεί σε όλους μας τουλάχιστο μια φορά: να βάλουμε ένα έγχρωμο ή σκούρο ρούχο μαζί με τα λευκά και να τα καταστρέψει σχεδόν όλα.

Σε αυτή την περίπτωση, πριν σιδερώσετε τα βαμμένα υφάσματα, πλύντε τα πάλι με άλλα λευκά υφάσματα, στο συνιστώμενο πρόγραμμα και προσθέστε στο φορτίο μια “παγίδα χρωμάτων”, που διατίθενται στην αγορά, από διάφορους κατασκευαστές. Αυτό πρέπει να αναζωογονήσει τα γκρι ή ρόζ υφάσματα, αφαιρώντας το επιπλέον χρώμα.





Για να βεβαιωθείτε ότι η μπουγάδα σας είναι πάντα άψογη, πρέπει φυσικά να φροντίζετε σωστά το πλυντήριο ρούχων, τον πιστό φίλο που μας βοηθάει να γλυτώνουμε πολύ δουλειά καθημερινά..

1

Μην αφήνετε το φορτίο μέσα στο τύμπανο.

Για την αποφυγή **σχηματισμού μούχλας** στο εσωτερικό, με την πάροδο των χρόνων, προσπαθήστε να **μην αφήνετε την μπουγάδα μέσα** στο πλυντήριο για πολλές ώρες. Θα κάνει το φορτίο να μυρίζει άσχημα, ενώ μακροπρόθεσμα κάνει ζημιά στο εσωτερικό του πλυντηρίου.

2

Να διεξάγετε συχνά κύκλους καθαρισμού.

Κάθε 4 με 6 εβδομάδες είναι σημαντικό να λειτουργείτε το πλυντήριο άδειο, σε κύκλο υψηλής θερμοκρασίας (τουλάχιστο 60ο C) με μικρή ποσότητα απορρυπαντικού σε σκόνη ή υγρό, ή να εκτελείτε το **πρόγραμμα αυτο-καθαρισμού** (εφόσον διαθέτει). Αυτή η διαδικασία απομακρύνει τυχόν κατάλοιπα από τις τελευταίες πλύσεις και καθαρίζει το πλυντήριο ρούχων. Επιλέξτε τον μεγαλύτερο κύκλο πλύσης και να προσθέσετε σόδα (σε μικρές ποσότητες) για τον καθαρισμό όλου του τυμπάνου.

3

Καθαρισμός του συρταριού απορρυπαντικού

Να καθαρίζετε το συρτάρι απορρυπαντικού συχνά: πόσο συχνά θυμόμαστε να το κάνουμε αυτό, όταν έχει ολοκληρωθεί ο ένας κύκλος και ξεκινάμε τον επόμενο? Όχι όσο συχνά θα έπρεπε! Βασικά, αυτό είναι πολύ σημαντικό βήμα, καθώς εξασφαλίζει ότι η σκόνη του απορρυπαντικού ή το υγρό αξιοποιούνται αποδοτικά κατά το μέγιστο και ότι το φορτίο μας θα είναι πάντα καθαρό και αρωματισμένο. Ο καθαρισμός του συρταριού εμποδίζει τον σχηματισμό μούχλας στα εσωτερικά, πολύπλοκα μέρη του πλυντηρίου, όπου μπορούν να προσκολληθούν κομμάτια σκόνης. Επίσης, εξασφαλίζει ότι αξιοποιείται όλη η σκόνη και δεν υπάρχουν απώλειες από τον σχηματισμό κρούστας μέσα στο συρτάρι. Ένα κόλπο είναι να απομακρύνετε το συρτάρι και να το μουλιάσετε για 10 λεπτά, πριν το ξεβγάλετε πολύ καλά.

6. ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ



Εδώ είναι η ενότητα που όλοι περιμέναμε: πώς να γλυτώσετε χρήματα από το πλύσιμο. Προφανώς, εκτός από την επιλογή σωστού πλυντηρίου ρούχων, υπάρχουν και άλλα κόλπα που μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε κατά την διάρκεια της πλύσης.

Παρακάτω θα βρείτε μια λίστα με αυτά και ορισμένες εναλλακτικές σε συνήθεις πρακτικές, που μπορούν να σας βοηθήσουν να κάνετε επιπλέον οικονομία από τις πλύσεις.



ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ ΣΟΔΑ

Η μαγειρική σόδα, που είναι επίσης και φυσικό αρωματικό, μπορεί να χρησιμοποιηθεί αντί των χημικών καθαριστικών για λεκέδες, όταν φροντίζουμε λευκά υφάσματα που είναι φτιαγμένα από φυσικές ίνες (ένα διάλυμα από 1 μέρος νερού και 3 μέρη σόδας). Τρίψτε το επάνω στον λεκέ, αλλά όχι με πολύ δύναμη, και αφήστε το να δράσει για μια ώρα περίπου, πριν το πλύνετε κανονικά στο πλυντήριο ρούχων. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως πρόσθετο με το υγρό απορρυπαντικό ή σκόνη της επιλογής σας (μισό φλυντζάνι είναι αρκετό), ή με λίγο λευκαντικό για να τονώσει την φωτεινότητα των λευκών.

ΕΠΙΛΕΓΟΝΤΑΣ ΠΟΤΕ ΝΑ ΒΑΛΕΤΕ ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ

Ορισμένοι πάροχοι ενέργειας ορίζουν χρονικές περιόδους με μειωμένο κοστολόγιο ρεύματος, όπως για παράδειγμα βραδυνές ώρες μετά τις 12 και μέχρι το ξημέρωμα, ή μεσημεριανές ώρες. Είναι λοιπόν καλή ιδέα, να προγραμματίζετε τις πλύσεις σας αυτές τις συγκεκριμένες ώρες, καθώς μπορείτε να επιτύχετε οικονομία ρεύματος έως και 20% στους λογαριασμούς σας. Να θυμάστε ότι πολλά πλυντήρια ρούχων διαθέτουν λειτουργία που σας επιτρέπει να προγραμματίσετε την ώρα εκκίνησης της πλύσης.

ΤΟ ΣΩΣΤΟ ΒΑΡΟΣ ΤΟΥ ΦΟΡΤΙΟΥ

Ξεκινήστε το πλυντήριο ρούχων, μόνο όταν είναι γεμάτο, αλλά όχι υπερφορτωμένο: αφήνοντας κενά οδηγεί σε σπατάλη, ενώ υπερβάλλοντας στην φόρτωση, συντελεί στην παραμονή απορρυπαντικού στα ρούχα (που μπορεί να προκαλέσει φαγούρα, ερεθισμούς ή αλλεργίες, ειδικά αν περιέχει ισχυρά χημικά) και φυσικά σε ανάγκη για επανάληψη της πλύσης. Ορισμένα πλυντήρια διαθέτουν λειτουργία ανίχνευσης του μέγεθους και βάρους του φορτίου που πλένετε, προσαρμόζοντας αυτόματα την κατανάλωση νερού και ρεύματος, ανάλογα.

ΕΠΙΛΕΓΟΝΤΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Πάντα να επιλέγετε το πρόγραμμα πλύσης σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης και το ταμπελάκι προδιαγραφών, των υφασμάτων που πλένετε, αλλά κυρίως να προσέχετε να μην το παρακάνετε με την χρήση υψηλών θερμοκρασιών. Ορισμένες φορές οι χαμηλές θερμοκρασίες αρκούν για να επιτύχουν το αποτέλεσμα που θέλουμε.

ΜΕΤΑ ΤΟ ΠΛΥΣΙΜΟ

Να δίνετε μεγάλη προσοχή όταν απλώνετε ρούχα που έχουν μόλις βγεί από το πλυντήριο ρούχων. Τα ρούχα πρέπει να είναι τακτοποιημένα, διπλώνοντας στις τσακίσεις και τεντώνοντας τις τσακίσεις, διπλώνοντας τα σεντόνια στη μέση και βάζοντας τα πουκάμισα σε κρεμάστρες. Αυτά τα μικρά κόλπα, θα σας βοηθήσουν να γλυτώσετε χρόνο και ενέργεια όταν θα έρθει η ώρα του σιδερώματος. Όντως, ορισμένα υφάσματα δεν θα χρειαστούν καν σιδέρωμα ή θα χρειαστούν την μισή προσπάθεια για να σιδερωθούν.

ΜΗΝ ΣΤΕΓΝΩΝΕΤΕ ΤΑ ΡΟΥΧΑ ΣΕ ΚΑΛΟΡΙΦΕΡ

Ακόμη και αν τα καλοριφέρ σας είναι αναμμένα, δεν θα πρέπει να τα χρησιμοποιείτε για να στεγνώνετε τα ρούχα. Η επικάλυψη των σωμάτων μειώνει την θέρμανση που απελευθερώνεται στο σπίτι, οδηγώντας μας να αυξήσουμε την ρύθμιση της θερμοκρασίας. Ταυτόχρονα η άμεση επαφή των ρούχων με την θερμότητα καταστρέφει τις ίνες. Για αυτό το λόγο, το στέγνωμα στα καλοριφέρ δεν συνίσταται.

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΛΥΣΗ ΑΝΤΙ ΜΑΛΑΚΤΙΚΟΥ