

# FOLHETO DE DICAS E TRUQUES PARA UMA ROUPA LAVADA IMPECÁVEL



**CANDY**

Este folheto está repleto de dicas, **truques e ideias** para cuidar da **melhor forma possível da lavagem da sua roupa**, de utilizar a sua máquina de lavar da forma mais eficaz possível e de manter a sua roupa em **perfeitas condições durante muito tempo**.

**Ter roupa e linhos limpos é uma parte importante de todas as nossas vidas, por isso porque não passar um pouco de tempo adicional a fazê-lo de forma mais eficaz?**

Já todos tivemos a infelicidade de estragar uma peça de roupa pelo menos uma vez, através de programação errada da máquina de lavar, ao não conseguir remover uma mancha teimosa ou apenas através do uso de produtos errados.

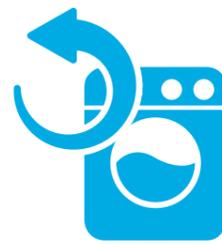
Neste guia, esperamos poder ajudar a garantir que isso nunca mais volte a ocorrer.



## ÍNDICE

<b>1. ANTES DA LAVAGEM.....</b>	<b>4</b>
<b>2. A LIMPEZA DA NOSSA ROUPA LAVADA .....</b>	<b>6</b>
<i>Remoção de manchas teimosas de vários tipos de tecido .....</i>	<i>6</i>
<i>Manchas comuns.....</i>	<i>6</i>
<i>Manchas de crianças.....</i>	<i>8</i>
<i>Roupa de bebés .....</i>	<i>9</i>
<i>Manter os brancos brancos.....</i>	<i>9</i>
<i>Calçado .....</i>	<i>9</i>
<b>3. COMO ENGOMAR MENOS.....</b>	<b>10</b>
<b>4. RESOLVER O DESBOTAR DA COR .....</b>	<b>12</b>
<b>5. CUIDAR DA SUA MÁQUINA DE LAVAR .....</b>	<b>13</b>
<b>6. POUPAR DINHEIRO .....</b>	<b>14</b>

# 1. ANTES DA LAVAGEM



## EXAMINAR CADA PEÇA DE ROUPA ATENTAMENTE

Se as suas roupas tiverem costuras que se estiverem a soltar, ou botões soltos que se possam soltar durante a lavagem, deve tomar nota estes problemas antes de colocar tudo na máquina de lavar. Desta forma não ficará a braços com buracos em locais invulgares para remendar ou com botões em falta para substituir.

## ESVAZIAR OS BOLSOS

Esvaziar os bolsos das nossas roupas, especialmente de calças e casacos, é um passo que nunca devemos esquecer. Frequentemente – na realidade demasiadas vezes! – notas bancárias, moedas (que podem causar problemas se ficarem presas na máquina de lavar), lenços de papel e pedaços de papel podem acabar na roupa a lavar e muitas vezes desintegram-se durante o ciclo de lavagem, sujando todas as outras peças de roupa.

## VIRAR AS CALÇAS DE GANGA DO AVESSO E FECHAR TODOS OS FECHOS

Se nos esquecermos de virar as calças de ganga do avesso antes de as lavarmos, a cor tem maior probabilidade de desbotar, por vezes criando linhas desvanecidas feias. Os fechos devem ser todos fechados para os proteger contra danos.

## LER AS ETIQUETAS CUIDADOSAMENTE

Pode ser tentador simplesmente agarrar toda a roupa suja e atirá-la imediatamente para a máquina de lavar, sem fazer a separação dos diferentes tecidos e cores. Mas isto pode ter resultados desastrosos. Algumas peças de roupa terão encolhido, outras ficam como bolas e outras ficam simplesmente arruinadas. Assim, antes de lavarmos a roupa, devemos ler sempre a etiqueta e tomar nota:

- se a peça de roupa pode ser lavada na máquina;
- a temperatura máxima de lavagem;
- o tipo de lavagem necessário;
- se a roupa pode ou não suportar um ciclo de rotação.

## SEPARAR AS CORES

Assim que tiver a certeza de que as peças de roupa podem ser lavadas na máquina, e as tiver separado de acordo com as etiquetas das mesmas e com as suas instruções de lavagem, temos de as organizar por cor. É demasiado fácil deixar inadvertidamente a famosa “meia vermelha” junto com uma máquina de roupa branca e transformar todas as nossas camisas brancas em tom de rosa. É ainda mais fácil transformar todas as nossas peças de roupa brancas em cinzentas lavando-as com roupas coloridas. É portanto essencial dividir a nossa roupa a lavar em:

- roupa de cor: tonalidades de cor idênticas, lavagem individual, baixa temperatura
- roupa escura: peças de roupa pretas, ou muito escuras, quase pretas, baixa temperatura, lavagem individual
- roupa branca: apenas peças de roupa branca
- roupa de cor suave: peças de roupa de cor ligeira que já foram lavadas anteriormente, pelo que sabemos que não desbotam.

## SEPARAR OS TECIDOS

Obviamente, não podemos lavar lã com algodão. Se o fizermos, as nossas camisolas inevitavelmente saem da máquina sem cor e sem poderem ser usadas. Todas as máquinas de lavar modernas permitem-nos definir diferentes programas com base no tecido das peças de roupa que queremos lavar. Também nestes casos, é importante ler as etiquetas de modo a sabermos o programa certo a seleccionar e as peças de roupa que podem ser lavadas em conjunto.

## DETERGENTE EM PÓ OU LÍQUIDO

Quantos dos nós usamos o mesmo tipo de detergente em pó ou líquido para todo o tipo de lavagens? É importante saber que:

- para cada tipo de lavagem, o detergente em pó ou líquido tem de ser doseado conforme indicado na embalagem ou no manual de instruções fornecido com a máquina de lavar;
- é aconselhável escolher o detergente em pó ou líquido consoante as peças de roupa a lavar e a cor das mesmas: é melhor usar detergente em pó para peças de roupa mais resistentes, brancas e de cor ligeira, e detergente líquido para peças de roupa mais delicadas, coloridas e pretas;
- é importante ter em consideração a dureza da água ao decidir a dose;
- lixívia apenas deve ser usada se a etiqueta da peça de roupa expressamente o permitir.

## A TEMPERATURA

Não é preciso lavar tudo a 90° quando com tecnologias modernas lavar a roupa a 30-40° é suficiente para limpar as peças de roupa de forma eficaz e também para remover quaisquer manchas existentes. A nossa escolha de temperatura é fundamental para a lavagem, não só porque nos poupa na conta de eletricidade, mas também porque a temperatura certa irá ajudar a cuidar das suas peças de roupa. A lavagem constante de até peças de roupa de tecidos muito resistentes a temperaturas elevadas pode causar a deterioração das mesmas a longo prazo. Por isso verifique as temperaturas recomendadas no manual da máquina de lavar para cada lavagem; desta forma evitará também desperdícios.



## 2. A LIMPEZA DA NOSSA ROUPA LAVADA



Por vezes podemos dar por nós a lutar contra manchas invulgares que não são facilmente removidas com lavagens normais. Se soubermos qual o tipo de mancha com que estamos a lidar e o tecido em que se encontra, podemos evitar este problema.

### Remoção de manchas teimosas de vários tipos de tecido

A seguir são apresentados alguns exemplos gerais de manchas que podem ser encontradas em vários tecidos, com uma série de sugestões para as remover antes da lavagem.

### Manchas comuns

#### BEBIDAS ALCOÓLICAS

Estas devem ser absorvidas imediatamente com um pano seco e a peça de roupa deve ser lavada em água fria, adicionando um detergente em pó especificamente concebido para lavagens delicadas. Para manchas de vinho, é preciso ainda mais cuidado: a mancha deve ser esfregada com uma solução de água e um produto de remoção de manchas específico.

#### CAFÉ

Se puder, lave a mancha imediatamente com sabão de castela e água quente. Se a mancha já não for fresca, pode ser útil absorvê-la com uma mistura de glicerina, amoníaco e álcool.

#### MANTEIGA

A manteiga é uma gordura altamente saturada e é preciso grande cuidado para retirar as suas manchas. Primeiro retire quaisquer resíduos e, em seguida, despeje um pouco de detergente líquido sobre a mancha e esfregue suavemente com uma escova de cerdas macias.

#### CHÁ

Tradicionalmente chá pode ser removido com vinagre e sumo de limão, os quais devem ser deixados atuar sobre a mancha durante cerca de uma hora, período após o qual a peça de roupa deve ser lavada normalmente. Como acontece com o café, a glicerina pode ser uma alternativa útil.

#### GORDURA

A gordura é sempre o tipo de mancha que as pessoas mais temem, mas na realidade não é muito difícil de remover. Uma solução muito eficaz é absorver a mancha no tecido com um sabonete líquido ou, na eventualidade de uma marca muito teimosa, utilizando partes iguais de sódio e água na mancha e esfregando a mesma. A peça de roupa deve então ser lavada normalmente na máquina de lavar.

#### SANGUE

Sangue é uma das manchas mais difíceis de remover. É essencial colocar a roupa numa bacia de água fria com um pouco de sal e deixar a roupa de molho durante pelo menos uma hora. Para manchas mais teimosas, experimente criar um creme composto por partes iguais de amido de milho e água fria e, em seguida, esfregue-o na mancha durante alguns minutos e, em seguida, lave a peça de roupa normalmente na máquina de lavar.

#### OVO

Neste caso, água fria é imprescindível: deixe a roupa de molho durante cerca de uma hora antes de a lavar na máquina. Se isto não for suficiente para remover a mancha, a alternativa é utilizar peróxido de hidrogénio diluído em água, o qual deve ser aplicado diretamente na mancha e esfregado, antes de lavar a peça de roupa normalmente na máquina de lavar.

#### MANCHAS DE ÓLEO

Manchas de óleo devem ser sempre pré-tratadas com líquido de lavagem. Quaisquer manchas de vinho tinto devem ser tratadas com água com gás assim que possível.

#### TINTA

Vire a peça de roupa do avesso e absorva a parte de trás da mancha com uma solução concentrada de líquido de lavagem em álcool desnaturado, colocando papel de cozinha por baixo.

#### CHOCOLATE

Para remover manchas de chocolate, aplique uma mistura de uma colher de chá de sabão com uma chávena de água e aplique na mancha deixe atuar durante meia hora e, em seguida, lave a peça de roupa. Isto irá amaciar a mancha de modo a que se dissolva quando for lavada.

#### SUÓR

Trate previamente a mancha com detergente líquido e esfregue bem.

#### MOLHO DE TOMATE

Um remédio caseiro é ferver um pouco de sumo de limão e uma pitada de sal e, em seguida, esfregar a solução na mancha antes de lavar a peça de roupa.

#### FERRUGEM

O método tradicional é ferver um pouco de sumo de limão e uma pitada de sal e, em seguida, esfregar a solução na mancha antes de lavar a peça de roupa.

#### PASTILHA ELÁSTICA

Coloque a peça de roupa no frigorífico para endurecer a pastilha elástica e depois raspe-a do tecido com uma faca. Em seguida, lave a peça de roupa normalmente.

#### FRUTA ÁCIDA

Aqui a sugestão é usar água fria com um pouco de glicerina, aplicada diretamente na mancha. Deixe atuar durante pelo menos uma hora e, em seguida, lave na máquina de forma normal.

#### BATOM

Coloque algumas gotas de álcool numa bola de algodão e pressione com força na mancha, sem esfregar.

#### CERA DE VELA

Espere que a cera arrefeça e endureça o máximo possível. Depois, raspe-a com uma faca. Por fim, coloque a peça de roupa entre duas folhas de papel de cozinha (uma por baixo e a outra por cima da mancha) e aqueça a área com um ferro, de modo a que a cera restante seja atraída para o papel de cozinha pelo calor.

## Manchas de crianças

As crianças nunca parecem ter dificuldade em encontrar novas formas de se divertirem, e de se sujarem, algumas das quais podem ser muito difíceis de imaginar! Aqui temos algumas das manchas mais comuns das crianças (mas o que não quer dizer que também não se encontrem na roupa suja de adultos!).

### GELADO

Quando a mancha ainda está fresca, utilize um pequeno pedaço de sabão de castela. Manchas secas mais teimosas devem primeiro ser humedecidas com água e bórax.

### COLA VINÍLICA

Cubra a mancha com sabão de castela, sem esfregar, e deixe de molho em água fria. Em seguida, lave na máquina de lavar.

### SUMO DE FRUTA

Existem várias soluções para remover manchas de sumo de fruta; uma é esfregar sumo de limão na mancha. Outra é pré-tratar as manchas usando água com gás ou vinagre branco. Se a mancha for muito teimosa ou muito antiga, é aconselhável o uso de glicerina, a qual deve ser deixada atuar durante cerca de vinte minutos e, em seguida, enxaguada com água morna e posteriormente lavada normalmente na máquina de lavar.

### URINA

Se a mancha ainda estiver fresca, coloque a peça de roupa de molho em água com sabão de castela e bicarbonato de sódio e, em seguida, lave na máquina de lavar. Como alternativa, pode absorver a mancha com algumas gotas de peróxido de hidrogénio ou amoníaco, diluídas em água.

### ERVA

As manchas de erva devem ser absorvidas com vinagre branco, deixadas sem ação durante cerca de uma hora e depois lavadas na máquina de lavar.

### CANETAS DE FELTRO

Dissolva um pouco de amido em água fria, e absorva a mancha com a solução, deixe secar e, em seguida escove-a bem para remover quaisquer resíduos antes de lavar a peça de roupa na máquina de lavar.

## Roupa de bebés

A pele dos bebés é mais delicada que a dos adultos, por isso é importante tomar cuidado adicional ao lavar a roupa para bebé.

### O QUE EVITAR E O QUE USAR

Como a pele do bebé é muito sensível, deve ter-se muito cuidado ao escolher os detergentes em pó e líquidos, e os aditivos a usar ao lavar a roupa dos bebés. Para um efeito com aroma, pode adicionar algumas gotas de óleo de lavanda ou o seu aroma natural favorito à lavagem. É claro, é sempre boa ideia lavar a roupa do bebé separada da roupa dos adultos. Uma vez lavada, evite pendurar a roupa do bebé no exterior em períodos do dia em que o tráfego é intenso, evite poluição e contaminação com poeiras finas.

### MANCHAS TÍPICAS ENCONTRADAS NA ROUPA DOS BEBÉS

Para todas as manchas de urina, fezes e comida, é sempre aconselhável pré-lavar a roupa antes de a colocar na máquina de lavar. Colocar a roupa de molho em água morna com uma mistura de sabão de castela e bicarbonato de sódio durante algumas horas deve resolver a questão.

## Manter os brancos brancos

Como podemos manter os nossos brancos brancos? Aqui estão algumas sugestões para remover manchas e restaurar as suas peças de roupa brancas à sua antiga glória. Lembre-se de que usar lixívia nem sempre é boa ideia e de que, a longo prazo, esta tem tendência para tornar a roupa cinzenta e para estragar os tecidos.

### CORTINAS

As cortinas podem por vezes ficar impregnadas com fumo e gordura. Neste caso é aconselhável usar um ciclo mais intenso com uma pré-lavagem de modo a que as cortinas adquiram um aspeto mais brilhante e mais limpo.

### TOALHAS DE MESA

É sempre aconselhável pré-lavar toalhas de mesa com lixívia.

## Calçado

Quantos pares de sapatos tem no seu guarda-roupa? Quantos é que têm sempre um aspeto novo e estão em excelente condição? Aqui ficam algumas dicas sobre limpar os seus sapatos de forma regular de modo a garantir que estes estão sempre em perfeitas condições.

### SAPATOS DE LONA

Os sapatos de lona são sem dúvida mais fáceis de manter limpos do que sapatos de outros materiais, uma vez que estes podem ser facilmente colocados na máquina de lavar, ou em qualquer dos casos lavados à mão. Se tiverem atacadores, estes têm de ser sempre removidos antes da lavagem, e lavados separadamente numa bacia. Os sapatos têm de ser lavados em água fria, com sabão e amaciador para tecido. Para os manter em forma, amache folhas de jornal e coloque-as no interior dos sapatos antes destes secarem.



# 3. COMO ENGOMAR MENOS



**Depois de lavar a sua roupa é preciso secá-la.**

**Mas temos a certeza de que estamos a usar o tempo de secagem da forma mais eficaz possível, e a obter o melhor resultado possível?**

**Bem, aqui iremos sugerir alguns dos métodos mais frequentemente usados para secar diferentes tipos de tecidos e roupas da forma mais eficaz. E alguns truques que pode aprender para não ter de engomar tanto.**

## **PENDURAR ROUPA CORRETAMENTE PARA UM MENOR NÚMERO DE VINCOS**

Para pendurar a roupa lavada de forma eficaz e minimizar os tempos de secagem, mas acima de tudo para evitar ter de engomar as peças de roupa assim que estiverem secas (se os tecidos puderem ser engomados), pendure-a de forma a impedir a formação de vincos. Tente evitar pendurar roupa por cima da corda para secar roupa, uma vez que isto irá sem dúvida deixar um vinco, como acontece também com as molas da roupa.

## **PENDURAR A ROUPA LAVADA IMEDIATAMENTE**

Outra dica é pendurar a roupa no estendal ou na corda imediatamente, assim que o ciclo de lavagem terminar, sacudindo primeiro a roupa de forma intensa. Isto permite que esta seque de forma mais fácil e impede a formação de vincos adicionais se for deixada na máquina de lavagem durante demasiado tempo.

## **OS CICLOS DE ROTAÇÃO**

Se tiver uma máquina topo de gama que lhe permite escolher o número de rotações no seu programa, escolha um número baixo, para evitar vincos adicionais.

## **MOLAS DA ROUPA**

As molas da roupa de plástico são preferíveis em relação a molas de roupa de madeira uma vez que estas últimas podem por vezes absorver e libertar a cor da peça de roupa anterior. É igualmente importante colocá-las na peça de roupa numa posição em que nenhuma marca que possam deixar seja visível quando a peça de roupa for usada.

## **USAR O SECADOR DE ROUPA**

Nem todos sabem que ao usar o secador de roupa corretamente não só é possível reduzir o tempo de engomar, como também obtém roupa lavada mais limpa e higiénica. Em particular, lençóis, toalhas e roupões deixarão o secador de roupa com uma sensação mais macia e nova. Se selecionar o programa de secagem para engomar, as peças de roupa terão o nível de humidade ideal para um engomar fácil. A ideia de que secadores de roupa estragam os tecidos e que consomem enormes quantidades de eletricidade são apenas histórias da carochinha. Os secadores de roupa modernos têm ciclos concebidos para responder a diferentes requisitos e secar a roupa a temperaturas moderadas, cuidando da nossa roupa e também poupando dinheiro.

## **MARCAS DA CORDA DA ROUPA**

Por vezes uma corda da roupa pode deixar uma marca visível em peças de roupa penduradas a secar. Colocar uma peça de roupa entre a roupa a secar e a corda da roupa pode impedir que isto aconteça.

## **PEÇAS DE ROUPA DE LÃ**

Se possível, as peças de roupa de lã não devem ser penduradas mas sim secas numa posição plana, para impedir que percam a sua forma. Quando tiverem sido lavadas à mão, é boa ideia primeiro enrolá-las numa toalha para absorver qualquer água em excesso.

## **PEÇAS DE ROUPA COLORIDAS**

As peças de roupa coloridas são muito sensíveis ao sol, e se deixadas expostas à luz solar durante muito tempo podem desvanecer e estragar-se, adotando também talvez a cor da corda da roupa ou estendal. Como tal devem ser sempre penduradas do avesso e apenas ser expostas a luz solar direta durante o tempo estritamente necessário para as secar.

## **SAIAS**

As saias devem ser preferencialmente penduradas pela cintura. Uma vez que são frequentemente fabricadas a partir de tecidos sintéticos ou mistos, neste caso frequentemente não precisarão de ser engomadas e secarão muito mais facilmente.

## **LENÇÓIS**

Os lençóis são geralmente os artigos de roupa a lavar que mais demoram a secar. Para secar um lençol facilmente e de forma mais rápida, prenda-o em duas cordas de roupa paralelas pelas suas duas extremidades opostas utilizando muitas molas de roupa, criando uma espécie de saco. Caso contrário, se puder pendurá-lo no exterior, e não tiver de se preocupar sobre se fica pendurado muito baixo, pode ser pendurado na corda por apenas uma extremidade, novamente usando muitas molas de roupa, mas sem ser dobrado.

## **CORTINAS**

As cortinas são fabricadas a partir de tecidos diferentes das roupas e é boa ideia secá-las pendurando-as na janela enquanto ainda estão húmidas. Podem ser secas a vapor com um ferro para assegurar a eliminação de quaisquer vincos.

## **COBERTURAS DE SOFÁ**

É importante que as coberturas de sofá possam manter a sua forma. Para garantir que é esse o caso, coloque-as de novo sobre as almofadas do sofá quando estiverem ainda ligeiramente húmidas, de modo a que se ajustem perfeitamente à forma do sofá.

## **ROUPA LAVADA À MÃO**

Um problema com que nos deparamos frequentemente quando lavamos roupa à mão é o da remoção da água em excesso. Programar a máquina de lavar para realizar um ciclo de rotação pode ajudar (para peças de roupa que o permitam). Caso contrário, cubra o estendal com uma toalha de secar branca e deite as peças de roupa horizontalmente em cima desta, de modo a que não percam a sua forma. As peças de roupa de seda devem ser engomadas enquanto estiverem ainda húmidas.

## **T-CAMISAS**

As t-shirts devem ser sacudidas vigorosamente quando penduradas para secar pela bainha, com o pescoço virado para baixo, de forma a assegurar um efeito de "engomar natural".

## **CALÇAS**

As calças devem ser penduradas na corda da roupa pelas bainhas na extremidade das pernas, e é claro, sacudidas algumas vezes antes de serem penduradas na corda, tal como as outras peças de roupa.

## **CAMISAS**

Deve ter-se especial cuidado no que diz respeito a camisetas: estas também devem ser sacudidas e as extremidades alisadas entre os dedos para alisar o tecido o máximo possível. Devem ser penduradas em cabides de modo a manterem a sua forma e a serem mais fáceis de engomar.

## 4. RESOLVER O DESBOTAR DA COR



Cá estamos outra vez: a milésima camisa branca agora com uma subtil tonalidade rosa graças à mesma velha meia vermelha que continua a ser misturada por engano com a roupa branca..

E agora o que fazemos? Não é caso para desesperar!

Ainda temos um truque na manga para salvar o que não pode ser salvo.

Vamos tentar tornar uma peça de roupa branca novamente branca! Já nos aconteceu a todos pelo menos uma vez: colocamos uma peça de roupa escura ou colorida junto com a roupa branca e esta estraga tudo.

Neste caso, antes de engomar a peça de roupa tingida, lave-a novamente com outras roupas brancas no programa de lavagem recomendado para este tipo de tecido e adicione uma folha de “apanhador de cor” (colour catcher), amplamente disponível no mercado num leque de diferentes marcas. Isto deverá reavivar a peça de roupa cinzenta ou rosa, removendo a cor em excesso.



## 5. CUIDAR DA SUA MÁQUINA DE LAVAR



Para garantir que a nossa roupa lavada está sempre impecável precisamos naturalmente de cuidar bem da nossa máquina de lavar roupa, a amiga de confiança que nos poupa muito trabalho todos os dias.

1

### Não deixe roupa lavada no tambor

Para impedir a formação de bolor no seu interior ao longo dos anos, tente não deixar roupa lavada no interior do tambor durante muito tempo. Para além de fazer com que a roupa lavada tenha um cheiro desagradável, a longo prazo isto pode também estragar o interior da máquina de lavar.

2

### Realizar ciclos de limpeza regulares

É importante a cada 4 a 6 semanas operar a sua máquina de lavar vazia durante um ciclo a alta temperatura (pelo menos 60°) com uma pequena quantidade de detergente em pó ou líquido, ou executar o ciclo de limpeza automática (se o seu modelo tiver um). Este procedimento remove quaisquer resíduos da última lavagem e limpa a máquina de lavar. Deve escolher o ciclo mais longo disponível e adicionar algum sódio (em pequenas quantidades) para limpar o tambor inteiro.

3

### Limpar a gaveta do detergente em pó

Limpe a gaveta do detergente em pó com frequência: com que frequência nos lembramos de fazer isto quando a máquina de lavar terminou o seu ciclo ou antes de executar um ciclo novo? Não tão frequentemente quanto deveríamos! Na realidade, trata-se de um passo extremamente importante uma vez que assegura que o detergente em pó ou líquido será usado o mais eficazmente possível e que a roupa lavada estará sempre limpa e perfumada. Limpar a gaveta impede a formação de bolor nos mecanismos complexos da máquina, onde podem fixar-se resíduos do detergente em pó. Este passo assegura também que todo o detergente em pó é usado e que não fica encrustado na gaveta. Uma dica envolve retirar a gaveta e limpá-la com lixívia durante 10 minutos, antes de a enxaguar exaustivamente.

## 6. POUPAR DINHEIRO



Aqui está o capítulo por que todos esperávamos: como poupar dinheiro ao lavar a roupa. Obviamente, para além de escolher cuidadosamente a nossa máquina de lavar, existem também outros truques que podemos usar na fase de lavagem.

A seguir encontrará uma lista destes truques e algumas alternativas em relação a práticas de lavagem normais que podem ajudar a poupar dinheiro quando está a lavar a roupa.



### BICARBONATO

O bicarbonato, que é um desodorizante natural, pode ser usado em vez dos removedores de manchas químicos habituais para tratar tecidos brancos fabricados a partir de fibras naturais (uma solução composta de 1 parte água e 3 partes bicarbonato). Esfregue na mancha, mas não com muita força, deixe atuar durante uma hora e, por fim, lave normalmente na máquina de lavar. Também pode ser usado como um aditivo com o detergente em pó ou líquido da sua escolha (metade de uma tampa é suficiente), ou com alguma lixívia para intensificar a luminosidade dos brancos.

### DECIDIR QUANDO LAVAR A ROUPA

Algumas empresas de eletricidade especificam nas suas faturas que pode poupar dinheiro utilizando energia em determinados intervalos de tempo como, por exemplo, durante o fim de semana e das 7 horas da tarde até à manhã do dia seguinte. Por esse motivo é boa ideia lavar a roupa nestas horas para poder poupar até cerca de 20% na sua fatura da luz. Lembre-se de que muitas máquinas de lavar têm uma função que lhes permite programar a hora de início do ciclo.

### O PESO CERTO DA ROUPA A LAVAR

Ligue apenas a máquina quando esta estiver cheia, mas não sobrecarregada: deixar a máquina vazia pode ser um desperdício, mas enchê-la demasiado pode levar a que a sua roupa lavada contenha vestígios de detergente em pó (o que poderá causar comichão e fortes alergias, especialmente se o detergente em pó contiver químicos fortes) e obviamente a necessidade de repetir o ciclo para removê-los. Lembre-se que algumas máquinas de lavar têm uma função que reconhece o tamanho e o peso das peças de roupa no seu interior e que automaticamente ajusta o uso de água e de eletricidade para se adequar à carga.

### ESCOLHER O PROGRAMA

Escolha sempre o seu programa de lavagem de acordo com as instruções no manual e na etiqueta das peças de roupa que precisa de lavar, mas acima de tudo, tenha cuidado para não exagerar com temperaturas excessivamente altas. Por vezes uma lavagem a baixa temperatura é suficiente para obter os resultados que pretende.

### APÓS A LAVAGEM

Tenha cuidado ao pendurar a roupa lavada acabada de retirar da máquina de lavar. Esta ação deve ser realizada de forma organizada, alisando as dobras e vincos, dobrando lençóis ao meio e pendurando camisas em cabides para roupa. Estes pequenos truques podem poupar-lhe tempo e energia quando for altura de engomar a roupa. Na realidade, algumas peças de roupa podem ser usadas sem ser necessário engomá-las, ou então depois de engomadas apenas em metade do tempo.

### NÃO PENDURAR ROUPA LAVADA EM AQUECEDORES

Mesmo que os seus aquecedores estejam ligados, não deve secar a sua roupa lavada em cima deles. Isto reduz o calor libertado em casa, fazendo com que aumentemos a potência dos mesmos, o que frequentemente estraga as fibras das peças de roupa devido ao contacto direto com o calor. Como tal, secar a roupa em cima de aquecedores não é recomendado.

### UMA ALTERNATIVA AO AMACIADOR PARA ROUPA

Uma alternativa muito comum a amaciador para roupa é o uso de 100 ml de vinagre branco, o qual impede a formação de calcário e amacia as fibras sem poluir o ambiente.

### APENAS PRÉ-LAVAR SE NECESSÁRIO

Na maioria dos casos, o ciclo de pré-lavagem não é necessário, então porquê usá-lo? Qualquer pessoa que se preocupe com o ambiente e que pretenda poupar dinheiro deve evitar a pré-lavagem da roupa a menos que especificamente recomendado.



## Service

O serviço de Apoio ao Cliente da Candy tem uma rede de mais de xxxx agentes autorizados por todo o país. A formação constante do pessoal técnico e o fornecimento de peças genuínas da marca são fatores que garantem um serviço de máxima qualidade. Além de competência e fiabilidade, o Serviço Candy também oferece: extensão de garantias, produtos profissionais para cuidados e manutenção em eletrodomésticos, acessórios recomendados pela rede de assistência técnica.

Graças a anos de profissionalismo, o Serviço Candy garante respostas adequadas, tanto aos parceiros, como aos consumidores, através de representantes qualificados para o efeito, que são capazes de desenvolver soluções específicas para cada caso.

Para mais informações e soluções específicas de vendas, por favor contacte [candyhoover@candy.pt](mailto:candyhoover@candy.pt)

Serviço Candy: conte connosco.

## Serviço de Apoio ao Cliente



707 200 188

[candyhoover@candy.pt](mailto:candyhoover@candy.pt)

